

# LeadRope™

LeadRope™ tarjoaa asiakkaille ajan, paikan sekä tilaa ajatella ja keskustella "laatikon ulkopuolella". Ohjelmien poikkeuksellisen suureksi koettu vaikuttavuus perustuu keskustelemaan pienryhmävalmennukseen, osaamiseemme vahvojen oppimisympäristöjen luomisesta, Suomessa ainutlaatuisten kokemuksellisten menetelmien hyödyntämiseen sekä sellaisten tunnetyökalujen ja tiedon jakamiseen, joita harvemmin opetetaan valmennuksissa tai yrityskoulutuksissa. Tuloksena on muutoksissa entistä vahvempi, itsensä aidosti tunteva ja vuorovaikutustaitoinen henkilöstö sekä positiivisempi työilmapiiri. LeadRope™ - ohjelmat parantavat työntekijöiden hyvinvointia, tiimien yhteistyökykyä, työn ja johtamisen laatua, ja sitä kautta yrityksen tulosta.

## *1. Itsensä johtaminen 2pv.*

rakentuu itsetuntemuksesta, toimivista strategioista ongelmien ratkaisussa, tunne- ja sosiaalisesta älystä sekä tietoisien läsnäolon taidosta. Psykykinen stressi voidaan määritellä sen hetkisten tunnetaitojen riittämättömyydeksi suhteessa haasteeseen. Siksi ohjelmassa opitaan alkuannos stressin fysiologiaa ja kuinka nykyisen sosiaalisen neurotieteen tutkimustiedon mukaan yksilö voi vaikuttaa stressireaktioihinsa eri tilanteissa (kesken tiukan neuvottelun, vaikeassa asiakastilanteessa, kun uni ei tule tai aamuyöllä heräilee jne.). Jaamme seitsemän käytännön työkalua omien reaktioiden ja työpaikan ihmissuhteiden dynamiikan ymmärtämiseksi. Kokemukselliset yksilöharjoitukset auttavat osallistujia hienosäätämään omia tunne- ja tietoisuustaitojaan. – Johdat itseäsi eivätkä tunnereaktiot sinua.

## *2. Haasterata 2pv.*

Haasterata testaa ja vahvistaa osallistujien itsensä johtamisen taitoja vuorovaikutustilanteissa. Henkilökohtaiset kokemukselliset harjoitukset tarjoavat mahdollisuuden testata ja hienosäätää vuorovaikutus- ja johtamistaitojaan käytännössä hausalla ja tutkitusti tehokkaalla tavalla. Päivät koostuvat keskusteluista sekä ryhmä- ja yksilöharjoituksista.

## *3. Itsensä johtamisesta toisten johtamiseen 2pv.*

on räätälöity työntekijöiden tarpeisiin, jotka ovat siirtymässä tai ovat vasta siirtyneet esimieheksi. Ohjelma koostuu tiedollisesta osiosta sekä käytännön esimiestaitojen ja työkalujen jakamisesta osallistujien tarpeiden mukaan. Erityisiä asiakokonaisuuksia päivien aikana ovat mm. johtajana kasvaminen, työelämän ja yksityiselämän viidakossa tasapainoilu, ansaittu johtajuus ja etiikka, tiimin haltuunotto ja kuinka kasvaa entisten kolleegojensa esimieheksi. Osallistujia ohjataan luomaan omat henkilökohtaiset kehityssuunnitelmansa.

## *4. Tulevaisuuden johtaminen 2pv.*

on työpaja esimiehille, joilla on nuoria alaisia. Tavoitteena on rakentaa johtamismallia, joka motivoisi nuoret työntekijät sitoutumaan työhönsä ja yritykseen, ja yrityskulttuuria, joka kantaa yritystä eteenpäin henkilöstön vaihtumisesta huolimatta. Keskustelujen alustukset käsittelevät osallistujien kokemuksista ja kysymyksistä nousevia teemoja tulosta tekevän yrityksen ja esimiestyön näkökulmista.

## *Tiedustelut ja yhteydenottopyynnöt*

Lauri Lehtiö

tel. 040 8499200

[lauri@cavesson.com](mailto:lauri@cavesson.com)