



Koira Tunnekasvatuksen Työparina

Cavesson tarjoaa jälleen koirien avulla tapahtuvan tunnekasvatuksen työmenetelmiin johdattavia koulutuskokonaisuuksia 2008. Kokonaisuus koostuu neljästä kolmen päivän työpajasta. Ensimmäisessä tutustut eläinten avulla tapahtuvan tunnekasvatuksen ja terapian periaatteisiin, saat teoreettista taustaa ja tunnekasvatuksen perustyökalujamme. Kahdessa seuraavassa työpajassa keskityt työmenetelmän opiskeluun yhdessä oman koirasi kanssa ja teoreettisen viitekehysesesi vahvistamiseen. Ennen neljättä työpajaa teet oman projektisi, jonka esittelet ryhmälle viimeisessä työpajassa. Kurssin suorittaminen edellyttää kirjallisuuteen tutustumista (suomi, englantti) sekä käytännön- että kirjallisen päättöyön tuottamista.

Cavessonin rakentama malli AASEL, animal assisted social emotional learning, hakee ohjelman teoreettiset perusteensa vahvasta tutkimuksellisesta näytöstä varhaisten vuorovaikutusten vaikutuksista yksilön elämään ja ihmissuhteisiin, psykososiaalisen kehityksen vaiheista kehitystehtävineen sekä kokemuksellisesta sosioemotionaalista oppimisesta (SEL), josta on niin ikään olemassa vankka kahdenkymmenen vuoden tutkimuksellinen tieto. AASEL - malli rakentuu vaikuttavaksi tiedettyjen ohjelmien ja ohjausmenetelmien pohjalta, progressiivisesti etenevistä ohjatuista vuorovaikutustilanteista työmuotoon koulutetun eläimen kanssa.

Työpajoissa saat henkilökohtaista sekä ryhmätyönohjausta työmuodon soveltamiseksi omassa työssäsi. Koulutuspäivien välillä sinulla on käytössäsi Cavessonin pitkiin koulutuksiin osallistuneille varattu suljettu keskustelufoorumi ja mahdollisuus työnohjaukseen.

Vastaavana kouluttajana toimii FM, ammatillinen opettaja, työnohjaaja Mari Louhi-Lehtiö eläinten avulla tapahtuvan kokemuksellisen oppimisen työmuodon ammatillista täydennyskoulutusta ja työnohjausta Suomessa ja Euroopassa järjestävästä Cavessonista. Työpareina toimivat DI,CSLE® Lauri Lehtiö, psykologi Jyrki Nikanne sekä työnohjaaja, sairaanhoitaja, diakonissa Virpi Liirus-Mäkelä. Kurssien osallistujamäärä pidetään pienenä, jotta sisältö on mahdollista räätälöidä osallistujien tarpeiden mukaan ja aikaa on riittävästi keskusteluille sekä jokaisen omakohtaiselle kokemukselliselle oppimiselle.

Mitä hyödyt ?

Työpajoissa esitellään menetelmän keskeinen teoriapohja ja periaatteet työmuodon psyykkisesti, fyysisesti ja eettisesti turvalliseen käyttöön. Toiminnalliseen tunnekasvatukseen liittyen syvennät myös tietoasi traumojen turvallisesta kohtaamisesta kun et ole traumaterapeutti. Jaamme lisäksi uusinta kansainvälisiin biotieteiden tutkimustuloksiin pohjautuvaa tietoa stressin hallinnasta oman jaksamisesi tueksi ja asiakkaidesi avuksi.

Keskustelevien teoriaosuuksien ja demonstraatioiden lisäksi saat tehdä itse harjoituksia käytännössä ja keräät siten omakohtaisia kokemuksia ja konkreettisia työkaluja omaan työhösi. Jokainen aktiiviharjoitus prosessoidaan kolmella tasolla; oma kokemus, mihin ja miksi kouluttajat vaikuttivat harjoitusta ohjatessaan, sekä harjoituksen sovellus omaan työhön ja asiakaskuntaan. Oma koirasi on mukana kahdessa työpajassa.

- saat käsityksen työmuodon kansainvälisestä kentästä.
- sisäistät AASEL- työmuodon teoreettisen viitekehyksen ja rakennat AASEL:ista sekä omasta henkilökohtaisesta viitekehyksestäsi kokonaisuuden, joka nostaa työsi laatua ja vaikuttavuutta entisestään.
- saat ohjauksen työmuodon soveltamiseksi lastensuojelun perhetyön elämänhallintataitojen ja tunnekasvatuksen kokemukselliseksi tueksi.
- saat progressiivisesti eteneviä harjoituksia työkalupakkiisi.
- opit soveltamaan aktiviteetteja eri asiakasryhmille sekä kouluttamaan koirastasi itsellesi työparin.
- saat käyttöösi kokemuksellisia tunnekasvatuksen työkaluja ja kirjallisia materiaaleja, joista on omassa asiakastyössä käytännön hyötyä heti seuraavana päivänä.
- saat lisää henkilökohtaisia voimavaroja omaan työhösi ja jaksamisesi. Opetamme käytännössä mm. miten erottaa omat tunteet toisilta tarttuvista, jotta kuulet viestin oikein, muttet elä asiakkaiden tunnekuohuja fyysisesti omassa kehossasi. Kerromme uusimpien aivotutkimustulosten pohjalta tietoa stressin hallintaan ja ohjaamme yksinkertaisia mindfulness – tekniikoita mielen ja kehon rauhoittamiseen.
- kuulet kouluttajien kokemuksia työstä eläinten kanssa.
- saat käyttäjätunnuksen Cavessonin koulutuksiin osallistuneiden omalle suljetulle keskustelupalstalle, jossa asiakkaamme vaihtavat kokemuksiaan ja tietoa kaikkien jatkuvan ammatillisen kehittymisen ja oman jaksamisen tueksi. Palstalla myös ohjaajat antavat tarpeen mukaan ohjauksen ohjausta.
- Kurssilaisilla on mahdollisuus testauttaa itsensä ja koiratyöparinsa Delta Society'n standardien mukaiseksi terapiaeläimeksi.

Koulutuskokonaisuuteen sisältyy kirjallisuuteen perehtymistä, vertaisryhmätyöskentelyä sekä kirjallinen päättötyö käytännön asiakastyöhön liittyvän oman projektin pohjalta.

Työpajat

I työpaja Johdanto – teoriaa tunnekasvatuksesta koiran avulla

Hinta 180€/pv sisältäen ALV:n, koulutuksen ja materiaalin, lounaan ja kahdet välipalakahvit (Yhteensä 540€)

Paikka Vihti

II työpaja Työparina Koira – kenestä kaveri ja peruskoulutus Tunnekasvatus - koiraksi

Hinta 180€/pv sisältäen ALV:n, koulutuksen ja materiaalin, lounaan ja kahdet välipalakahvit (Yhteensä 540€)

Paikka Vihti. Oma koira mukaan.

III työpaja Ohjauksesta vaikuttavuuteen – mitä ja miten, turvallisesti ja vaikuttavasti

Hinta 180€/pv sisältäen ALV:n, koulutuksen ja materiaalin, lounaan ja kahdet välipalakahvit (Yhteensä 540€)

Paikka Vihti. Oma koira mukaan.

IV työpaja Koiran Kanssa – omien projektien jakaminen ryhmän kanssa ja ohjauksen ohjaus

Hinta 180€/pv sisältäen ALV:n, koulutuksen ja materiaalin, lounaan ja kahdet välipalakahvit (Yhteensä 340€, koska varausmaksu 200€ hyvitetään)

Paikka Vihti

Henkilökohtaista ja ryhmätyönohjausta on saatavana koulutuksen aikana ja jälkeen kouluttajilta

Tiedustelut

p. 040 8273452 / Mari Louhi-Lehtiö tai mari@cavesson.com

Laittamalla sähköpostitse omat yhteystietosi ja kuvauksen koulutustaustastasi ja työstäsi, saat yhteystiedot jollekin aiemmalle kurssilaisellemme ja voit kysellä hänen kokemuksiaan. Lisätietoja itse kurssista saat meiltä.

Ilmoittautuminen

Osallistujat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä ja varausvahvistuksen mukana lähetetään maksutiedot. Varausmaksuna laskutetaan 200€, jota ei palauteta mutta se hyvitetään viidennen työpajan laskussa. Työpajojen eräpäivä on 14 päivää ennen jokaista lähijaksoa. Koulutuskokonaisuuden alkamisen jälkeen peruttu osallistuminen oikeuttaa 70% kurssimaksun palautukseen vain lääkärintodistuksella.

Cavesson noudattaa kansainvälisiä AAI - standardeja ja eettiset sääntömme perustuvat DeltaSociety'n, EFMHA:n, EAGALAn, EPONA:n sekä Suomen työnohjaajat ry:n eettisiin sääntöihin.